



ÉCHTE ZUIVEL ZÓNDER LACTOSE



INFORMATIE
VOOR PROFESSIONALS

* Lactosegehalte <0,01%

ARLA LACTOFREE®: LACTOSEVRIJE* ZUIVELPRODUCTEN



Voor mensen met lactose-intolerantie is er een nieuw alternatief in het zuivel-schap: Arla Lactofree®.

Arla Lactofree® is gewone zuivel die lactosevrij* gemaakt is. Verkrijgbaar als dagverse en houdbare melkdrank, halfvolle naturel yoghurt en roomkaas. Arla Lactofree® bevat verder alle voedingsstoffen die gewone zuivel-producten ook bevatten zoals eiwit, calcium, vitamine B2 en vitamine B12.

ZO WORDT MELK ARLA LACTOFREE®

Arla Lactofree® halfvolle melkdrank wordt bereid uit gewone halfvolle koemelk. Via filtering verdwijnt de helft van de melk-suikers (lactose). Vervolgens voegt men het enzym lactase toe om de rest van de lactose af te breken tot glucose en galactose. Dit enzymatische proces is gelijk aan dat wat in het lichaam plaatsvindt.

Uiteindelijk bevat Arla Lactofree® minder dan 0,01% lactose, terwijl de smaak niet verschilt van die van gewone melk. Daarom is Arla Lactofree® geschikt iedereen met lactose-intolerantie. In Engeland en Denemarken wordt Arla Lactofree® al jarenlang naar volle tevredenheid gebruikt door consumenten die gaan voor de smaak van zuivel, maar dan zonder lactose.

* Lactosegehalte <0,01%

HET ARLA LACTOFREE® ASSORTIMENT

Arla Lactofree® halfvolle melkdrank, pak 1 liter

Arla Lactofree® halfvolle UHT (houdbare) melkdrank, pak 1 liter

Arla Lactofree® halfvolle yoghurt, pak 1 liter

Arla Lactofree® halfvolle vanilleyoghurt, pak 750 ml

Arla Lactofree® roomkaas, kuipje 200 gram

Arla Lactofree® is o.a. verkrijgbaar bij Albert Heijn, Jumbo en C1000. Kijk op www.lactofree.nl voor de laatste informatie over verkrijgbaarheid.

Arla Lactofree® halfvolle melkdrank

INGREDIËNTEN

Halfvolle melk, lactase

ALLERGIE-INFORMATIE

Bevat koemelkeiwit

VOEDINGSWAARDE

Arla Lactofree® halfvolle melkdrank (per 100 ml)

Energie	174 kJ (42 kcal)
Vet	1,5 g
- waarvan verzadigd	0,5 g
Koolhydraten	3,0 g
- waarvan suikers	3,0 g
Eiwit	4,0 g
Zout	0,10 g
Calcium	110 mg ¹⁾
Vitamine B2	0,16 mg ²⁾
Vitamine B12	0,45 µg ³⁾



1) 14% van de DRI 2) 11% van de DRI 3) 18% van de DRI

Arla Lactofree® halfvolle (UHT) melkdrank

INGREDIËNTEN

Halfvolle melk, lactase

ALLERGIE-INFORMATIE

Bevat koemelkeiwit

VOEDINGSWAARDE

Arla Lactofree® halfvolle UHT melkdrank (per 100 ml)

Energie	165 kJ (40 kcal)
Vet	1,5 g
- waarvan verzadigd	1,0 g
Koolhydraten	3,0 g
- waarvan suikers	3,0 g
Eiwit	3,5 g
Zout	0,10 g
Calcium	130 mg ¹⁾



1) 16% van de DRI

Arla Lactofree® halfvolle yoghurt

INGREDIËNTEN

Halfvolle yoghurt,

ALLERGIE-INFORMATIE

Bevat koemelkeiwit

VOEDINGSWAARDE

Arla Lactofree® halfvolle yoghurt (per 100 ml)

Energie	212 kJ (50 kcal)
Vet	1,6 g
- waarvan verzadigd	1,1 g
Koolhydraten	4,0 g
- waarvan suikers	4,0 g
Eiwit	4,3 g
Zout	0,12 g
Calcium	155 mg ¹⁾

1) 19% van de DRI



Arla Lactofree® roomkaas

INGREDIËNTEN

Melk, room, zout, lactase, zuursel

ALLERGIE-INFORMATIE

Bevat koemelkeiwit

VOEDINGSWAARDE

Arla Lactofree® roomkaas (per 100 g)

Energie	820 kJ (200 kcal)
Vet	17,0 g
- waarvan verzadigd	11,0 g
Koolhydraten	3,0 g
- waarvan suikers	3,0 g
Eiwit	8,5 g
Zout	0,85 g



Arla Lactofree® halfvolle vanille yoghurt

INGREDIËNTEN

93,6% halfvolle yoghurt,
5,6% suiker, maïszetmeel,
vanille-extract, citroensap,
lactase, gemalen
vanillestokjes, natuurlijk aroma

ALLERGIE-INFORMATIE

Bevat koemelkeiwit

VOEDINGSWAARDE

Arla Lactofree® roomkaas (per 100 g)

Energie	303 kJ (72 kcal)
Vet	1,5 g
- waarvan verzadigd	1,0 g
Koolhydraten	9,9 g
- waarvan suikers	9,5 g
Eiwit	4,0 g
Zout	0,11 g
Calcium	142 mg ¹⁾

1) 18% van de DRI





Meer informatie

Neem voor meer informatie over Arla Lactofree®, of het aanvragen van een proefpakket, contact op met Arla Foods:

consumentenservice@arlafoods.nl, 0800-2352752

(bereikbaar op werkdagen van 09.00-17.00 uur) www.lactofree.nl



Dichter bij de natuur™